

Pierre-Luc Mailhiot

Maîtrise en sciences de l'orientation, Université Laval
sous la direction d'Alain Dubois

REGARD SUR LA RÉALITÉ DES INTERVENANT.E.S TRAVAILLANT AUPRÈS DE LA CLIENTÈLE DES CENTRES JEUNESSE DU QUÉBEC ET PRATIQUANT LA PRÉSENCE ATTENTIVE

L'optique de cette recherche est de voir comment les intervenant.e.s œuvrant auprès de la clientèle des centres jeunesse et pratiquant la présence attentive vivent leur expérience du travail par l'intermédiaire de l'analyse phénoménologique interprétative. L'angle abordé nous permet donc d'observer et de comprendre cette expérience telle que racontée par les intervenant.e.s. Même si plusieurs recherches démontrent l'efficacité des diverses interventions basées sur la présence attentive, il n'en demeure pas moins que la définition et les concepts de celle-ci ne font toujours pas l'unanimité. C'est pourquoi il me paraissait pertinent de jeter un éclairage sur la manière dont la présence attentive peut être comprise et appliquée dans la vie de tous les jours. Plus spécifiquement, je souhaitais savoir si cette approche aide, et en quoi, les intervenant.e.s à mener à terme leurs interventions considérant les multiples facteurs de stress associés au domaine de la réinsertion sociale. L'analyse préliminaire des résultats laisse suggérer que l'impact de la pratique de la présence attentive n'est pas toujours vécu de la même façon. En effet, cela dépend d'une multitude de facteurs notamment les caractéristiques personnelles des pratiquant.e.s, leur motivation à pratiquer de même que la présence et le nombre de facteurs de risque et de protection au travail. L'objectif de la présente communication portera sur l'interprétation des résultats.